

Reiki und Aromamassagen in der Praxis Herzreise



Maja Bättig

Med. Masseurin eidg. FA
Reiki-Therapeutin

Vereinshausstrasse 24
Hintereingang, 1.Stock,
Praxis Herzreise
4133 Pratteln

079/290 67 39

Reiki
Aromamassagen
Fussreflexzonenmassagen
Manuelle Lymphdrainage
Bindegewebsmassage
Breussmassage
Moxa
Ohrakupunktur

Behandlungspreise

Reiki	100.-
Aromamassage Beine	50.-
Aromamassage Ganzkörper	100.-
Bindegewebssmassage	50.- bis 100.-
Manuelle Lymphdrainage	70.- bis 100.-
Moxa-Therapie	70.- bis 100.-
Breuss-Massage	70.-
Ohrakupunktur	50.-
Anamnese	10.-

Behandlungen nur gegen Barzahlung.

Sehr beliebt sind Geschenkgutscheine. Sie können auch telefonisch bestellt werden.

Praxiszeiten:

Montag 14.30 bis 19.00

Dienstag 8.30 bis 12.00

Termine nur nach telefonischer Vereinbarung

Reiki

Reiki ist eine feinstoffliche, intelligente Heilenergie – die Essenz allen Lebens. Diese Energie wirkt durch Handauflegen.

Die Reikikraft fördert den natürlichen Selbstheilungsprozess auf allen Ebenen und unterstützt den Empfänger in der für ihn angemessenen Form. Die Energie fließt dorthin, wo sie am meisten gebraucht wird. Reiki wirkt ganzheitlich und stets auf der Ursachenebene.

Reiki soll keine ärztliche Behandlung ersetzen, aber es kann alle Behandlungsformen unterstützen und auch die Nebenwirkungen von Medikamenten mindern oder aufheben.

Reiki wirkt: Schmerzlindernd, entkrampfend, entspannend, entgiftend, krankheitsvorbeugend, verbessert die Wundheilung, fördert Vertrauen und Lebensfreude, setzt Gefühlsblockaden frei, befreit vom Alltagstress, verbessert die Lernfähigkeit, entstört Narben, usw.

Aromamassagen

Ätherische Öle sind die Seele der Pflanzen. Ihre Wirkung auf den Körper und die Seele sind sehr vielseitig, z.B. schmerzlindernd, entzündungshemmend, antibakteriell, entwässernd, beruhigend, schützend, konzentrationsfördernd, strukturierend, erdend, antidepressiv, schlaffördernd, erfrischend, lymphanregend, vitalisierend, usw.

Die Ölmischung wird nach dem jeweiligen Bedarf gemischt.

Gut bei Muskelverspannungen, Ausleiten von Schlackenstoffen, schwachem Bindegewebe, nervöser Unruhe, schweren Beinen, Wachstumsschmerzen, Lymphstau, Gelenksbeschwerden, Cellulite, rheumatischen Beschwerden, Prellungen, Verdauungsbeschwerden, usw.

Fussreflexzonenmassage

Die Fussreflexzonenmassage hat ihren Ausgangspunkt zwar am Fuss, kann jedoch nicht als eigentliche Fussmassage bezeichnet werden. Neben ihrer lokalen intensiven Durchblutung bewirkt sie eine Verbesserung sämtlicher Organfunktionen. Durch die Behandlung der Reflexzonen können gestörte Energieabläufe geordnet und harmonisiert werden.

Fussreflexzonenmassage ist besonders angezeigt bei: Arthrose, Rheuma, Verdauungsstörungen, Allergien, Kopfschmerzen, Migräne, Zysten, Myome, Menstruationsschmerzen usw.

Fussreflexzonenmassage eignet sich auch für gesunde Menschen.

Manuelle Lymphdrainage

Die manuelle Lymphdrainage ist eine sehr feine, sanfte Behandlung. Durch gezielte weiche und pumpende Griffe werden unerwünschte Wassereinlagerungen abdrainiert, die Lymphgefäße angeregt und das Immunsystem gestärkt. Diese Behandlung wirkt sehr beruhigend, schmerzlindernd und **vor allem entgiftend**. Durch die Verbesserung des Lymphflusses werden alle Zellen besser und schneller mit neuen Nährstoffen versorgt. Dadurch ergibt sich eine Verschönerung des Bindegewebes und der Haut, die Organe funktionieren besser.

Manuelle Lymphdrainage wird angewendet bei: Nachsorge nach Operationen, Schwellungen nach Verletzungen, HWS-Syndrom, Schleudertrauma, Migräne, Verdauungsproblemen, Rheumatischen Erkrankungen, starken Verspannungen, bei chronischem Schnupfen, usw.

Bindegewebsmassage

Diese Art der Massage wirkt auf das Bindegewebe unter der Haut ein. Nach dem Prinzip der Reflexzonenmassage wird über bestimmte Bindegewebszonen Einfluss auf innere Organe und Muskulatur genommen. Die Regulationsmechanismen des vegetativen Nervensystems können angeregt, die Durchblutung gefördert und Schmerzen schnell gelindert werden.

Die Bindegewebsmassage ist besonders angezeigt bei: Rheumatischen Erkrankungen, Arthrose, Rücken- und Kreuzschmerzen, Migräne, Erkrankungen des Verdauungstraktes, Atemwegserkrankungen, Störungen der Ausscheidungsorgane, Gynäkologische Erkrankungen, Mensschmerzen.

Moxa-Therapie nach Detlef Wolff

Moxa-Therapie, auch Moxibustion oder Brenn-Therapie genannt, ist ein uraltes Heilverfahren aus der traditionellen chinesischen Medizin. „Was die Nadel nicht zu heilen vermag, dagegen wirkt das Moxen!“ Das steht im Akupunkturklassiker Lingshu. Moxa bringt Wärme und Energie in den Körper und hat eine grosse harmonisierende Wirkung auf alle Meridiane. Daher ist die Wirkung auch bei alten chronischen Rückenschmerzen sehr gross. Auch in akuten Zuständen wie Halskehre und Hexenschuss tritt innert Minuten eine Besserung ein. **Moxa bringt die Energie im Körper zum Fließen und wirkt belebend, harmonisierend und stärkend.**

Moxa wirkt bei folgenden Beschwerden: Halskehre, allgemeine degenerative Bandscheibensyndrome, Morbus Bechterew, Schleudertrauma, Hexenschuss, Schulter-Nacken-Verspannungen, Golf- und Tennisellbogen, usw.

Breuss-Massage

Die Breuss-Massage ist eine sanfte, gefühlvolle Behandlung der Wirbelsäule und der Rückenmuskulatur und ist eine Therapie für zahlreiche Wirbelsäulenprobleme. Sie wirkt schmerzlindernd, führt zu einer sehr tiefen Entspannung.

Ohrakupunktur

Die Ohrakupunktur ist eine Sonderform der chinesischen Akupunktur. Durch die Stimulierung bestimmter Areale und Punkte am Ohr können Krankheiten behandelt werden.

Schalterschmerzen, HWS-Syndrom, LWS-Beschwerden, Heuschnupfen, Verstopfung, Nikotinsucht, Ekzeme usw.